

## Minimalistická ložnice pomůže k lepšímu spánku

Praha, 5. 3. 2021 – Minimalismus je nejen oblíbeným uměleckým směrem, ale také se čím dál více prosazuje v interiérech bytů a domů. Prostory zařízené v tomto stylu jsou velice praktické, účelné, působí vzdušným a čistým dojmem. Jedním z charakteristických rysů minimalismu je absence nadbytečných dekorací, jednoduché linie, kvalitní materiály a celková střídmost. Obzvláště v ložnici je takový přístup žádoucí, protože nám pomáhá odpočívat a neruší nás zbytečně křiklavé barvy a zdobný nábytek či doplňky.

Spánek je jednou z nejdůležitějších potřeb pro naši psychickou pohodu. Abychom si pořádně odpočinuli, musí i samotný prostor ložnice splňovat určitá pravidla. Nahromaděné věci, spoustu ozdobných dekorací, pestrobarevné doplňky – to jsou všechno aspekty, které mohou působit rušivě, a my se tak nemůžeme zcela uvolnit a oprostit od každodenních starostí. Proto je minimalistický přístup v ložnici naprosto ideální volbou. Nezapomeňte ale ani na výběr matrace. Ta je pro kvalitní spánek opravdu důležitá a na trhu je jich dnes celá řada.

Už z názvu vyplývá, že bychom měli vše omezit na naprosté minimum a mít v ložnici jen to, co skutečně potřebujeme. To znamená postel, noční stolek, osvětlení a komodu nebo šatní skříň. Více není potřeba. Pro dosažení kýženého efektu bychom měli volit takový nábytek, jehož linie jsou hladké, jednoduché, a naopak se vyhnuli zdobným kouskům a přemíře dekorací. Nemusíte se však obávat – minimalismus nemusí být strohý a působit sterilním dojmem. Vše je o volbě vhodných barev, materiálů a pár kvalitních dekoracích, které dodají ložnici na útulnosti.

Co se týče barev zvolte raději neutrální chladné tóny, jako je bílá, světle béžová, tyrkysová či světle modrá. Vyhněte se také složitým vzorům a materiály upřednostňujte přírodní, tedy kámen, cihlu, kov nebo dřevo. Pokud váháte, jaký design nábytku zvolit, oslovte odborníky v ASKO – NÁBYTEK, kteří vám s výběrem rádi poradí. Uvidíte, že minimalistický interiér působí na psychiku velmi uklidňujícím dojmem a vytvoří z místnosti příjemné harmonické místo, kam se budete rádi vracet.

### Postel s nočními stolky Capri



Postel z designové kolekce Capri je výjimečná díky krásným detailům rozpraskaného dubového dřeva, které si vás na první pohled získají. Postel má měkce polstrované zadní čelo a moderní zabudované noční stolky s LED osvětlením. Jistě oceníte i vyšší konstrukci postele, která umožňuje komfortnější vstávání. Příjemné linie bílých prvků jsou doplněny o detaily v dekoru dubu wotan, a skvěle se tak hodí nejen do minimalistických ložnic. Cena postele je 13 499 Kč.

### Postel Beauty



Moderní dvoulůžková postel Beauty je vhodná pro všechny, kdo si libují v měkkých lůžcích. Je vybavena dvěma zabudovanými bonell-pružinovými matracemi, které vám poskytnou měkký komfort při spaní a dokonale rozloží tlak těla. Maximální nosnost každé z nich je 110 kg. Postel je opatřena praktickými úložnými prostory, které jsou přístupné z bočních stran. Cena 19 999 Kč.

#### Kontakt pro média

Romana Francková

Tel.: +420 734 231 343

E-mail: [franckova@know.cz](mailto:franckova@know.cz)

[www.knowcomm.cz](http://www.knowcomm.cz)

Veronika Jíšová

Tel.: +420 605 224 749

E-mail: [jisova@know.cz](mailto:jisova@know.cz)

### Postel Carlos se zásuvkami



Postel Carlos nabízí praktické úložné prostory, které se neztratí v žádné domácnosti. Účelně řešená konstrukce a čisté linie pak perfektně zapadnou jak do minimalistických interiérů, tak i do skandinávského či moderního stylu. Postel má rozměry 140 x 200 cm, díky čemuž se perfektně hodí i do menších ložnic či studentských pokojů. Vybírat můžete hned ze čtyř různých dekorů, a to bílé, dubu sonoma, dubu artisan a šedého betonu. Cena postele Carlos je 4 899 Kč.

### Postel Mandy



Elegantní postel Mandy v šedobéžovém odstínu se zaobleným prošivaným čelem a čalouněnými vnějšími stěnami osloví vyznavače minimalismu a nadčasového vzhledu. Díky užší ploše lůžka (140 cm) je ideální také do menší ložnice, ve které navíc pomůže ušetřit další místo využitím praktických úložných prostor. Pohodlné ležení zajistí pevně zabudovaný lamelový rošt a zabudovaná pěnová matrace se střední tuhostí. Cena 10 999 Kč.

### Matrace Medixo Velvet 90 x 200 cm

Komfortní matrace Medixo Velvet využívá technologie líné pěny a 3D Rainbow postupu, který vyniká pokročilou skladbou a profilací pěn, jež umožňuje lepší ortopedické vlastnosti, vzdušnost a komfort zároveň. Ložná plocha HARD (tužší strana matrace) má 7 zón s masážní profilací a je vyrobena z odolných pěn Flexifoam® nové generace. V bedrech je vložen klín z komfortní líné pěny (pěny s pamětí). Středová část z RE pěny dává matraci přirozenou tuhost a odolnost. Strana SOFT (měkčí strana matrace – bílá) se vyznačuje jemnou masážní profilací. Cena matrace je 2 999 Kč.



### Matrace Medixo Super Ortopedixo 90 x 200 cm

Sedmizónová matrace s rozdílnou tuhostí stran má oboustrannou konstrukci. Modrá strana má stupeň tvrdosti 4 (na škále od 1 do 5), kdežto měkčí strana (černo-zelená) má stupeň 3. Disponuje také tzv. SpineProtector systémem, tedy že má matrace vložené roznášecí segmenty v jednotlivých zónách, které zajistí optimální rozložení váhy a dobrou oporu těla při spánku. Matrace je také velmi vzdušná, což oceníte zejména v letních měsících. Praktický potah s kašmírovými vlákny je nejen velmi příjemný na dotek, ale díky použití dutého vlákna má i skvělou vzdušnost a termoregulační vlastnosti. Cena matrace 5 499 Kč.



#### Kontakt pro média

Romana Francková  
Tel.: +420 734 231 343  
E-mail: [franckova@know.cz](mailto:franckova@know.cz)  
[www.knowcomm.cz](http://www.knowcomm.cz)

Veronika Jišová  
Tel.: +420 605 224 749  
E-mail: [jisova@know.cz](mailto:jisova@know.cz)

## O společnosti

Společnost ASKO – NÁBYTEK, součást rodinné podnikové skupiny PORTA se sídlem v Německu, patří mezi největší tuzemské prodejce nábytku s tradicí již od roku 1991, kdy společnost otevřela první prodejnu v Praze. S heslem „Nábytek pro všechny“ nabízí ve 13 prodejnách po celé České republice kompletní sortiment vybavení domácnosti, bytových doplňků a kuchyní na míru. S cílem umožnit nákup nabízeného sortimentu i on-line, z pohodlí domova, provozuje ASKO – NÁBYTEK od roku 2009 e-shop.

Společnost klade zásadní důraz na spokojenost zákazníků, a proto nabízené služby neustále zkvalitňuje a rozšiřuje. Reflektování nejnovějších trendů se promítá do kontinuální renovace obchodní sítě. Zákazníkovi jsou v prodejnách ASKO – NÁBYTEK k dispozici vyškolení prodejci, kteří nabízejí odborné poradenství s ohledem na možnosti a přání každého klienta. Potřeby náročnějšího zákazníka uspokojí realizace zakázek na míru. Specializovaná kuchyňská studia v každé prodejně poskytují kompletní servis – od 3D návrhu, výroby, až po dopravu a montáž kuchyně.

Další informace o společnosti naleznete na [www.asko-nabytek.cz](http://www.asko-nabytek.cz).

### Kontakt pro média

Romana Francková  
Tel.: +420 734 231 343  
E-mail: [franckova@know.cz](mailto:franckova@know.cz)  
[www.knowcomm.cz](http://www.knowcomm.cz)

Veronika Jíšová  
Tel.: +420 605 224 749  
E-mail: [jisova@know.cz](mailto:jisova@know.cz)